

Anleitung Schnelltest

Die im Folgenden beschriebenen Antigen tests (Schnelltests) sollen helfen, Infektionen unter Schüler*Innen bzw. Lehrer*Innen frühzeitig zu erkennen und so Übertragungen an der Schule zu minimieren. Die Tests sind freiwillig. Allerdings sind Schnelltests nicht perfekt: **es gibt falsch positive und falsch negative** Ergebnisse, ggf. muss ein genauerer „PCR-Test“ gemacht werden, um Klarheit zu erlangen. Lesen Sie dazu bitte auch die ausführliche Information der Schule. Der Abstrich erfolgt aus dem **Nasenvorhof**, die Auswertung kann selbstständig durchgeführt werden – es ist also keine Datenübertragung von Nöten. Bitte befolgen Sie die angegebenen Schritte exakt wie beschrieben.

Anleitungsvideo:



<https://youtu.be/CH9gUbNVRDQ>

Schritt 1: Vorbereitung

Führen Sie den Abstrich an einem möglichst sauberen Platz durch. Ein Spiegel kann bei der selbstständigen Entnahme hilfreich sein. Bevor Sie die Probe entnehmen, müssen Sie die **Hände gründlich waschen** oder desinfizieren – Handschuhe sind bei der selbstständigen Entnahme nicht notwendig. Benötigtes **Material: Röhrchen, passender Deckel, Testkassette, Stäbchen bzw. Tupfer** und Pufferlösung, sofern diese nicht vorgefüllt wurde. Falls Sie bei dem Abstrich Hilfe benötigen, sollte die assistierende Person dem eigenen Haushalt angehören und während der Abstrichentnahme einen eng anliegenden Mund- Nasenschutz tragen.

Falls die **Pufferlösung** noch nicht eingefüllt ist, geben öffnen Sie den Deckel des Röhrchens und tropfen Sie ca. **8-9 Tropfen (~0,3ml)** in das Röhrchen.

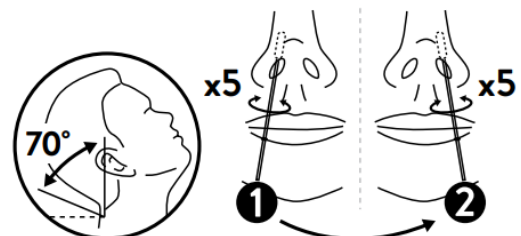
Schritt 2: Tupfer entnehmen

Legen Sie zunächst das Material bereit. Anschließend das Stäbchen auf der oberen Seite öffnen und am Griff herausnehmen. Dabei den Tupferkopf nicht berühren.



Schritt 3: Abstrich entnehmen

Hierfür muss zunächst ggfs. die **Maske abgenommen** werden. Neigen Sie den Kopf leicht nach hinten und führen Sie den Tupfer unter sanftem Drehen **ca. 2cm tief** in das Nasenloch ein, bis ein **leichter Widerstand** zu spüren ist. Drehen Sie den Tupfer anschließend **fünfmal hin- und her** und drücken währenddessen leicht in **Richtung Nasenmitte** (Nasenwand). Mit dem gleichen Tupfer direkt im Anschluss den Prozess im zweiten Nasenloch wiederholen. Anschließend die **Maske** wieder aufsetzen.



Anleitung Schnelltest

Schritt 4: Tupfer im Röhrchen schwenken

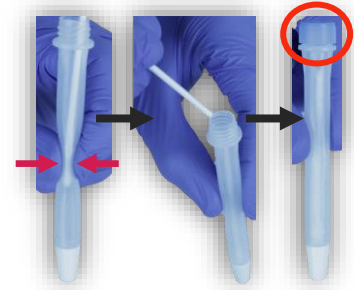
Stecken Sie den Tupferkopf unmittelbar in das Röhrchen, ohne die Außenseite von diesem mit dem Tupferkopf zu berühren.

Schwenken Sie den Tupferkopf **in der Flüssigkeit** und drücken Sie dabei mit dem Tupfer mindestens 5x gegen die Röhrchen-Innenwand.



Schritt 5: Tupfer ausdrücken & abbrechen

Heben Sie den Tupfer anschließend wieder etwas hoch und drücken Sie das Röhrchen auf Höhe des Tupferkopfes zusammen, um den Tupfer auszudrücken. Anschließend das Stäbchen an der **Sollbruchstelle** abbrechen, den Teil mit dem Tupfer im Röhrchen belassen, den Stäbchenrest entsorgen und das Röhrchen mit dem **Deckel** verschließen.



Schritt 6: Flüssigkeit auf Testkassette geben

Als nächstes muss das Röhrchen durch Abschrauben der unteren Kappe geöffnet werden. Geben Sie anschließend **fünf Tropfen** der Lösung, durch Zusammendrücken des Röhrchens, in die Probenvertiefung (S) der Testkassette. Lassen Sie die Testkassette danach 15 Minuten liegen, sie darf solange nicht bewegt werden.

Falls aus dem Röhrchen keine Flüssigkeit austreten sollte, können Sie versuchen, das Röhrchen leicht zu schütteln um eine Verstopfung ggfs. zu lösen.

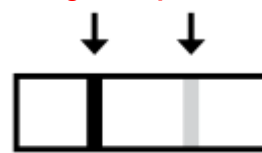


Schritt 7: Auswertung

Nach den genannten **15 Minuten** kann das Ergebnis direkt abgelesen werden (C=Kontrolllinie, T=Testlinie).

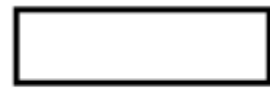
- Strich nur bei C → Test ist negativ
 - Fragebogen Teil 1 ausfüllen
 - **Achtung:** Kein sicherer Ausschluss einer Infektion. Bei COVID-19 Symptomen ist der Schulbesuch dennoch untersagt.
- Strich bei C & T → Test ist positiv
 - weiter zu Schritt 8 (nächste Seite)
- Strich nur bei T → Test ist ungültig
 - Fragebogen Teil 1 ausfüllen
 - Beim nächsten Mal nochmal von vorne machen
- Keine Striche → Test ist ungültig
 - Fragebogen Teil 1 ausfüllen
 - Beim nächsten Mal nochmal von vorne machen

Ergebnis positiv!

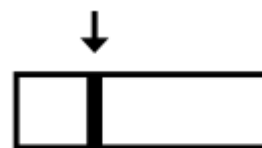


C T

Ungültig!



C T



C T

Ergebnis negativ!



C T

Ungültig!

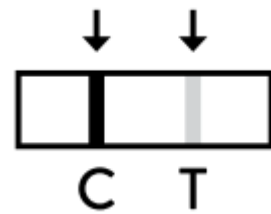
Den Müll in eine gesonderte Plastiktüte geben und direkt im Restmüll entsorgen, die Hände waschen, den Raum lüften und die Unterlage reinigen – Fertig :)

Anleitung Schnelltest

(Schritt 8: Maßnahmen bei positivem Testergebnis)

Er erscheinen 2 Striche (dunkler/farbiger Strich) bei C und bei T. Auch wenn der Strich bei T schwächer ist, als der Strich bei C, ist der Test als positiv zu werten.

Es ist möglich, dass der Test falsch positiv ist, Sie also nicht infiziert sind – das muss jetzt allerdings geprüft werden.



1) **Foto der Testkassette:** Machen Sie am Besten zunächst ein Foto der Testkassette, auf dem beide Striche zu sehen sind.

2) Gesundheitsamt verständigen

E-Mail: infektionsschutz@kreis-tuebingen.de

Fax: +49 7071 207 3331

3) **Bei Symptomen Hausarzt*in verständigen**, eventuell führt diese*r direkt einen PCR-Test durch.

4) **PCR-Test zur Kontrolle** des Schnelltestergebnisses am **Festplatz** in Tübingen abnehmen lassen. Bitte keine öffentlichen Verkehrsmittel benutzen, bis zum PCR-Ergebnis nicht einkaufen gehen etc.. Die Teststation ist **Mo.-So. 13:30-17:00 Uhr** geöffnet, entweder online anmelden oder direkt hinfahren. Bitte das **Merkblatt** (s.u.) und die Krankenversichertenkarte mitbringen.

Online-Anmeldesystem: <https://ogy.de/GSS-CoV-Termin-X>

Merkblatt: <https://ogy.de/GSS-CoV-Merkblatt-X>

Weitere Infos: <https://ogy.de/GSS-CoV-LKTueCoV-X>



Online-Anmeldung
(PCR)



Merkblatt (PCR)

5) **Quarantäne:** Bis zum Erhalt des negativen PCR-Ergebnisses müssen Sie sich in Quarantäne begeben, ihre Haushaltsmitglieder jedoch zunächst nicht. Dennoch wäre es wichtig, dass auch ihre Haushaltsangehörigen Kontakte zu anderen Personen auf das absolut Notwendige beschränken und die **Schutzmaßnahmen (AHA)** achten. Wenn Sie sich wie unter 2) beschrieben gemeldet haben, werden Sie vom Gesundheitsamt kontaktiert.

6) **Fragebogen Teil 1 und 2** bitte ausfüllen und die **Schulleitung** informieren.

E-Mail: sekretariat@gss-tuebingen.de

Telefon: 07071 2048110



Weitere Infos